

現役かるた会員インタビュー

皆様！

三田祭、そしてかるた会へようこそ！！
オンラインでの開催となった今年の三田祭ですが、例年通りかるた会も出展させていただきました。
まずはじめに、軽く慶應のかるた会について紹介したいと思います！

慶應かるた会の歴史は長く、**昭和30年代**には大学の公認学生団体として登録されています。
過去には男性トップの**名人**、女性トップの**クイーン**も誕生しており、名門として知られています。

現在、慶應かるた会には大学生が**約60名**在籍しています。
特徴的であるのは、その半分以上を大学から競技かるたを始めた会員が占めていることです。
毎年、多くの方が慶應で競技かるたを始め、どんどん成長していきます。
もちろん大学に入る前から競技かるたをしている会員も多数在籍しており、多くの大会で活躍しています！

その会員60名の中でも、多くの大会で輝かしい成績を残している、**東友則さん**と**矢野杏奈さん**へのインタビューをおこないました！

競技かるたを知っている人はもちろん、競技かるたに少しでも興味がある方、百人一首なら…、何もわからない…
という方もぜひご覧ください！

全国有数のトップ選手の秘密を知るチャンスかも…？

会員紹介



東 友則 六段

競技かるた歴8年

高校は暁星高校(東京都)
高校時代に団体・個人で高校選手権制覇
慶應義塾大学でも主将としてチームを牽引
2019年に大学選手権団体戦優勝を果たす
個人でも学年別個人戦三連覇を達成



矢野 杏奈 七段

競技かるた歴11年

高校は日本女子大附属高校(神奈川県)
女流選手権優勝、高校選手権優勝など
個人戦A級優勝回数は10回を記録
2019年には大学選手権団体戦優勝、
個人戦でも大学代表の部で優勝

まず競技かるたについて…

—かるたを始めたきっかけは？

東：『ちはやふる』を読んで気になっていたところ、中学の親友に誘われたから。

矢野：祖父が教えてくれたから。

—好きな札は何ですか？

東：しのぶれど

矢野：ながらへば

—かるたの魅力は何ですか？

東：想像を絶する奥深さかな。たくさん
の戦術があって習得のためにたくさん
練習するけど、勝負は一瞬で決まる。
その一瞬のために多くの時間をかけた
いとおもえる奥深さ。

矢野：相手が誰でも平等に勝てるチャン
スがあるところ。

—今までに一番印象に残っている試合は
何ですか？

東：高校1年の時の団体準決勝と3年の
個人決勝。

（前者は）初めての高校選手権で、その
日1番の強敵との戦いだった。そのとき
試合で初めて緊張を味わい、思うように
札をとることができなかった。結果、運
命戦まで持ち込まれて、運任せの試合に
なってしまった。

（後者は）高校最後の個人戦の試合で、
今までの努力や経験がすべて詰まった一
日だった。

矢野：高校2年時、高校女流選手権のn
さんとの試合。
(残り枚数、自陣-敵陣)7-1から逆転勝利
した。

—日常生活でかるた上達のために気をつ
けていることは何ですか？

東：特にない。

矢野：パチンコ屋、クラブ、ライブに
行かない。

2019年、慶應義塾大学は大学選
手権の団体戦で初めての優勝を
果たしました。

チームの柱として活躍した2人、
そのときの想いについて…

—2019年の大学選手権団体戦について、
優勝したときの気持ちは？

東：団体優勝の快感で高校の時を超え
るものはない。

嬉しかったというより、勝ててホッと
したという気持ちだった。

矢野：驚きが大きくて覚えていない。

—団体優勝のために意識したことは？

東：チーム全員が同じだけのパッショ
ンを優勝に向けて注げるかどうか。

矢野：絶対勝ってやるという気持ちを
強く持つ。

普段の練習や試合について…

—試合前、試合後のルーティンは？

東：大事な大会前は優勝している姿を妄想する。

矢野：試合前のいちご大福と勝利後の焼肉。

勝負飯でもある。

—試合後の反省の仕方は？

東：勝ったら反省しない。負けても反省しない。

かるたは自分との戦い、反省している暇があったら練習すべき。どうしたら早く取れるか考えるべき。

矢野：勝った負けたではなく、1枚1枚を振り返る。

—お手つきをしたとき、どのようにメンタルを保っていますか？

東：そもそもかるたは矛盾の競技で、早く取ろうとすればお手つきはするもの。最初からしてもいいと思っていれば動揺しない。

矢野：いつものことだと思って自分を励ます。

—昨今の状況下で1人取りでの練習をする方が多いと思います。

1人取りのときに意識していることは何かありますか？

東：とにかく全部早く取る意識。

矢野：前に自分より強い人がいると思って取る。

ここまで回答ありがとうございました。

最後に…

—今後の目標は？

**東：存在する団体戦を制覇したい。
(あとは職域大会と各会対抗)**

矢野：クイーンになる。

—記事を読んでくださった方々へ一言！

**東：慶應でかるたをはじめよう！
初心者でもすぐに全国レベルになれます！**

矢野：みなさんも、かるたやってみてください！

皆様いかがでしたか？インタビューをしている会員も初めて知ったことがあり新鮮でした！
今回の三田祭では「札占い」や動画での「競技かるた紹介」をおこなっています！そちらもぜひ！！
本日は記事をご覧くださり、ありがとうございました！